



PROTOCOLO

BIOSEGURIDAD



INTRODUCCIÓN

Jardín Pedagógico Rafael Pombo desarrolló el protocolo de bioseguridad para la prestación del servicio de educación, con el objetivo de promover prácticas de autocuidado para la prevención de las diferentes enfermedades que se pueden presentar en el entorno escolar, buscando disminuir el riesgo de transmisión de los diferentes virus al desarrollar las actividades.

Estas medidas de prevención están dirigidas a toda la comunidad educativa, niños y niñas, padres de familia, personal administrativo, docentes, auxiliares, conductores, proveedores y contratistas.

PRINCIPALES ENFERMEDADES

- **Fiebre amarilla:** Es una enfermedad viral hemorrágica aguda endémica en áreas tropicales en la que se encuentra Colombia, la palabra amarilla proviene ya que algunas personas presentan (ictericia) color amarillento en la piel. Esta enfermedad tiene alto impacto y riesgo en la sociedad, teniendo un 75% de mortalidad de las personas infectadas, especialmente en partes con mucha población y que no cumplen con el esquema de vacunación. El virus se trasmite de persona a persona por mosquitos *Haemagogus* y *Sabethes*, una vez que la persona contrae el virus de la fiebre amarilla su periodo de incubación es de 3 a 6 días, en algunas personas no se presenta ningún tipo de síntomas, algunos desaparecen después de 3 a 4 días y hay otros casos que entran en una segunda fase (toxica).

Síntomas:

FASE INICIAL	FASE TÓXICA
Fiebre alta	Ictericia (color amarillo en la piel)
Dolor muscular y articular	Sangrado (encías nariz o estómago)
Cefalea (dolor de cabeza)	Dolor abdominal intenso
Pérdida de apetito	Confusión delirio o coma
Nauseas o vómito	Insuficiencias renal y hepática
Dolor de espalda	Orina oscura
Fatiga dolor en el pecho	
Escalofríos	



● **Medidas de prevención fuera de la institución:**

- La principal medida para esta enfermedad es la VACUNACIÓN.
- Usar repelentes para mosquitos.
- Eliminar criaderos de mosquitos.
- Evitar zonas de alto riesgo .

● **Diagnóstico:**

La confirmación de esta enfermedad es necesario realizar laboratorios ya que en la primera etapa es difícil diagnosticar, los síntomas suelen ser similares a otras enfermedades como Dengue Malaria, virus de Zika.

● **Tratamiento:**

En el momento no existe un tratamiento farmacológico ni específico, principalmente deben acudir al centro médico para iniciar un tratamiento oportuno en caso de que la enfermedad avance a la siguiente etapa, y evitar complicaciones, se puede tomar medidas para aliviar los síntomas.

- Reposo absoluto.
- Hidratación constante.
- Medicamentos para fiebre y dolor.

El Jardín Pedagógico Rafael Pombo, implementa controles físicos y ambientales para prevenir el contagio de la fiebre amarilla.

- Evitar el estancamiento de agua.
- Revisar constantemente patios jardines y techos.
- Mantener los espacios ventilados y limpios.
- Fumigación preventiva.
- Seguimiento al esquema de vacunación de los niños, niñas y talento humano de la institución.
- Reportar oportunamente los síntomas al área de Enfermería.



Infeción respiratoria aguda IRA:

Es una de las causas más frecuentes de consulta médica, especialmente en niños(as), adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Puede afectar tanto las vías respiratorias superiores (como faringitis, resfriado común o sinusitis) como las inferiores (bronquitis, neumonía). Incluso el Covid-19.

● ¿Como se trasmite?

- **Gotículas respiratorias:** Cuando alguien que tiene el virus habla, tose, estornuda o respira, los gérmenes salen de su boca dentro de gotas de agua que pueden llegar a tu cuerpo.
- **Contacto directo:** Tocar a una persona infectada (por ejemplo, dar la mano) y luego tocarse la boca, nariz u ojos sin haberse lavado las manos.
- **Superficies contaminadas (fómites):** Si tocas una superficie contaminada y luego te llevas las manos sucias a la cara.

● ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre.
- Estornudos.
- Tos.
- Dolor de cabeza y corporal.
- Congestión Nasal.
- Malestar General.
- Dolor de garganta.
- Fatiga.
- Decaimiento extremo.
- Coloración azulada de labios o dedos.



● **¿Medidas de prevención?**

- Distanciamiento social.
- Si estas enfermo, no asistas al jardín e informar.
- Uso de tapabocas de manera permanente (cambio frecuente si se ensucia o se humedece).
- Lavado de manos consciente y rutinaria es la principal medida de protección para cualquiera de las enfermedades que se pueden transmitir en los entornos escolares, sigue el protocolo establecido.
- Limpieza y desinfección de áreas e implementos a utilizar.
- No compartir comida u otros elementos de uso diario.
- Mantener buena circulación de aire en cada una de las áreas.
- Vacunación al día.

● **¿Qué hacer si contrae los virus?**

- Aislamiento social.
- Ponga en práctica los cuidados en casa.
- Ponga en práctica el protocolo de lavado de manos con mas frecuencia.
- Limpie las superficies con mas frecuencia.
- Utilice Tapabocas de manera correcta.
- Monitoree los signos y síntomas relacionados con la enfermedad para evitar complicaciones.
- Sigue de manera rigurosa las recomendaciones dadas por el médico.

Enfermedad diarreica aguda (EDA)

Es un trastorno común del aparato digestivo, caracterizado principalmente por la aparición repentina de tres o más deposiciones blandas o líquidas en 24 horas, que puede estar acompañada de fiebre, dolor abdominal, náuseas y vómitos.

Es especialmente importante en niños(as) menores de 5 años, donde puede causar deshidratación grave y complicaciones si no se trata adecuadamente.

● **¿Como se trasmite?**

Se transmite principalmente por la vía fecal-oral, es decir, cuando microorganismos patógenos (como bacterias, virus o parásitos) presentes en las heces contaminan alimentos, agua o superficies, y luego entran al cuerpo por la boca. Las formas más comunes de transmisión:





- **Consumo de agua contaminada:** Agua no potable o sin hervir.
- **Alimentos contaminados:** Alimentos mal lavados, mal cocidos o manipulados con poca higiene.
- **Contacto persona a persona:** Al no lavarse las manos después de ir al baño y tocar objetos o preparar comida.
- **Superficies contaminadas:** Juguetes, utensilios, baños o cualquier objeto contaminado con microorganismos
- **Moscas o insectos:** Pueden llevar microorganismos de las heces a la comida.
- **¿Cuáles son los síntomas?**
 - Diarrea: evacuaciones líquidas o semilíquidas, con mayor frecuencia de lo normal (más de tres veces al día).
 - Náuseas y vómitos: pueden acompañar la diarrea y causar deshidratación.
 - Fiebre: leve o moderada, dependiendo de la causa (infecciosa o no).
 - Dolor abdominal o cólicos intestinales.
 - Malestar general: sensación de debilidad o decaimiento.
 - Deshidratación: signos como boca seca, sed intensa, ojos hundidos, piel seca, orina escasa y oscura, especialmente en niños(as) y adultos mayores.
- **¿Medidas de prevención?**
 - Lavarse las manos con agua y jabón, siga el protocolo establecido por el Jardín.
 - Lavar frutas y verduras con agua segura.
 - Cocinar bien los alimentos, sobre todo carnes, pollo y huevos .
 - Evitar consumir comida si no se sabe cómo fue preparada.
 - Beber agua hervida o embotellada.
 - Limpie con mas frecuencia baños, utensilios y juguetes.
 - Realice control de insectos.
 - Cubrir los alimentos o guardarlos bien.

● ¿Qué hacer si contrae los virus?

- Mantenga una adecuada hidratación.
- Ingerir comida saludable, evita alimentos grasos, lácteos, frituras y bebidas azucaradas.
- Acude al médico si evidencias síntomas de alarma como: Fiebre alta, diarrea que dura más de 3 días, no le es posible alimentarse adecuadamente, o vomita todo lo que come, diarrea con sangre.
- Evite automedicarse.
- Lave sus manos con mas frecuencia.

